

## Informazioni

### Date

Lo stage si ripeterà 2 volte, con identico programma, in 2 settimane diverse, di cui una in luglio e una in agosto:

- da lunedì 6 a venerdì 10 luglio
- da lunedì 10 a venerdì 14 agosto

Si prevedono gli arrivi e le partenze nei week end.

### Sede

Gli incontri si terranno in un meraviglioso bosco di lecci secolari, ampio e perfettamente ombreggiato, nelle campagne del paese di **Cutrofiano (Le)**, nel centro del Salento. **Importante:** Il luogo è isolato e quindi è necessario organizzarsi affinché vi siano sufficienti auto per gli spostamenti. È possibile affittarle in loco. Almeno un incontro si terrà in acqua nella meravigliosa Oasi di Torre Guaceto con spostamento in giornata.

### Pernottamenti

Di fronte al bosco di lecci e di fianco all'abitazione di Bruna è possibile affittare una casa con 5 posti letto, altrimenti nelle zone limitrofe si può usufruire di confortevoli bed and breakfast. I costi variano a seconda del periodo, ma vanno indicativamente dai 25 ai 35 Euro a persona in camera doppia. È necessario prenotare con largo anticipo per chi fosse interessato. **Per questo è necessario contattare Bruna:** 339 7533172.

### Pasti

Per chi lo desidera c'è la possibilità di mangiare insieme presso la casa di Bruna ordinando da una ottima cucina da asporto locale per max 15 Euro facendolo sapere con 24 ore di anticipo.

## Informazioni

### Durata degli incontri

Gli incontri avranno una durata di 3 ore ciascuno e poi... tutti liberi a visitare le meraviglie del Salento e a godersi il suo bel mare.

### Cosa portare agli incontri

Abbigliamento e scarpe comode per ballare e una stuoia o tappetino per quando ci sediamo/sdraiamo in terra per rilassarci e/o condividere. Costume e asciugamani per quando andiamo a lavorare in mare.

### Punto di ritrovo

Proprio di fronte al bosco di lecci dove si tiene lo stage c'è la casa di Bruna che fungerà da luogo di ritrovo e di condivisione dei pasti.

### Costi e tempi di iscrizione

L'investimento per il seminario è di 200 euro.

Il partecipante dovrà versare una caparra di 100 euro all'atto di iscrizione. Le iscrizioni sono aperte fino a esaurimento posti.

Le modalità di pagamento verranno fornite direttamente a coloro che desiderano partecipare.

Nel caso non si raggiunga il numero minimo di adesioni al seminario si effettuerà restituzione delle cifre versate, mentre non verrà effettuato rimborso nel caso di mancata partecipazione.

### Agevolazioni

Chi si iscriverà entro il giorno 15 maggio 2015 avrà uno sconto sul seminario del 15% pagandolo 170 euro.

## CONTATTI

LAURA 339 5731566, BRUNA 339 7533172  
info@danzadellanima.it  
www.danzadellanima.it



Comune di Cutrofiano (LE)  
6-10 luglio 2015; 10-14 agosto 2015  
**Stage di Danza dell'Anima  
in un bosco del Salento**



**Vivere nell'Abbondanza  
e ottenere ciò che desideriamo.**

Abracadabra: ciò che penso, io creo.  
Come far funzionare la Legge d'Attrazione.

*Il motivo della nostra venuta in questo  
mondo è "ricevere" e realizzarci, ma per  
riuscirci si devono riscoprire  
l'Amore e la Gratitudine*

**TU SEI IL MAGO  
DELLA TUA VITA**



# Stage estivo di Danza dell'Anima in un bosco del Salento

Noi siamo gli artefici della nostra vita, e la nostra vita, comunque ora si presenti, è il prodotto delle nostre scelte. Siamo tutti esseri meravigliosi, perfetti con le nostre imperfezioni, così essenziali per permetterci di evolvere. E quando non otteniamo ciò che desideriamo, c'è sempre un motivo.

**Ricchezza e prosperità**, infatti, sono condizioni naturali dell'Universo. Siamo su questo splendido mondo per godere della sua bellezza, della sua ricchezza e dei suoi doni e non per trascorrervi una vita di sacrifici e di stenti!

La Legge di attrazione dichiara che l'Universo è come il genio della Lampada: ciò che gli chiedo, egli fa!

Allora perché per molti di noi le cose non vanno come vorremmo? Sono le credenze limitanti che tengono l'uomo nella prigione della paura e della rassegnazione.

**Il nostro potere di ri-creare la nostra vita è elevatissimo, ma spesso non ne siamo consapevoli.** Viviamo in un mondo di campi informativi e tutto ciò che pensiamo, diviene reale. Lo scopriremo insieme e scopriremo anche che **tutto quello che accade nel mondo fisico, ha un'origine nel mondo spirituale.**

**L'abbondanza è uno stato dell'essere:** significa essere in collegamento con l'Universo e vedere la perfezione e le meraviglie di ogni cosa.

**E per vivere l'abbondanza non hai bisogno del denaro.**

Questo seminario prenderà in considerazione i principi fondamentali della Legge dell'Attrazione e conseguentemente della Fisica Quantistica. Vi sarà quindi una parte teorica e il supporto di video per chiarire i concetti di Anima, Coscienza e frequenza.

## Vivere nell'Abbondanza e ottenere ciò che desideriamo

*Questo stage intende mostrarci come ci poniamo di fronte alla vita, ovvero se rispetto a ciò che desideriamo ottenere siamo in apertura oppure ci autosabotiamo. Lavoreremo su un nostro reale progetto/desiderio per constatarlo. E abatteremo le resistenze che non ci permettono di realizzarlo.*

## Che cos'è la danza dell'Anima?

*È un metodo per ottenere risposte*

*Se la mente... mente,  
L'Anima parla chiaramente!*

La danza dell'Anima è uno strumento che aiuta la crescita dell'individuo utilizzando una capacità che tutti possediamo, ossia l'innata voglia di muoversi al suono della musica. Attraverso il movimento libero ci permette di entrare in profonda connessione con noi stessi e con le energie sottili per aumentare la nostra consapevolezza e la nostra autostima, aiutarci a riconoscere le nostre risorse interiori e affrontare le diverse situazioni della vita.

La danza dell'Anima permette inoltre l'integrazione tra un percorso di sviluppo spirituale e un lavoro terapeutico sul piano psicologico: in ogni incontro si entra in contatto con angeli e spiriti guida, i quali ci assistono ed aiutano nella risoluzione di blocchi traumatici psicologici.

## Programma

**Lunedì, ore 10.00-13.00**

**Cosa desidero realmente avere nella mia vita?**

**La lotta tra Ego e Sé.**

I nostri desideri si realizzano quando sono in sintonia con la volontà profonda della nostra Anima. A volte, però, non ci è chiaro che cosa essa realmente desideri poiché si sono sovrapposte delle credenze dell'Ego, a quelle del nostro vero Sé. Scopriremo la differenza tra Ego e Sé e cosa realmente vogliamo.

**Martedì, ore 10.00-13.00**

**Annuliamo le nostre convinzioni limitanti.**

Dopo aver individuato il nostro reale obiettivo, scopriremo quali eventuali convinzioni limitanti ci allontanano dall'ottenerlo. E le distruggeremo.

**Mercoledì, ore 10.00-13.00**

**A colloquio con Amore e Gratitudine**

La vita non è mai punitiva: tutte le difficoltà che incontriamo ci servono ad indicarci la nostra reale strada. I nostri momenti critici sono anche i nostri momenti di forza. Amore e Gratitudine sono elementi essenziali attraverso i quali "re-interpretare" la nostra vita. **Senza questo passaggio la legge di attrazione non funziona.**

**Giovedì (gita giornaliera)**

**Sede: spiaggia di Torre Guaceto o di Lido Pizzo**

**Definisco il mio progetto e lo consegno all'Universo**

Ora sono pronto: ho sgombrato il campo dai falsi obiettivi, dagli autosabotaggi e dai sentimenti negativi legati al passato. Concepisco il mio desiderio nei dettagli e lo affido all'energia dell'Universo.

**Venerdì, ore 18.00-20.30**

**Sono "ricco" e vivo nell'Abbondanza**

"L'amore è un lusso. È abbondanza. Significa possedere così tanta vita che non sai più cosa farne, quindi la condividi. Significa avere nel cuore infinite melodie da cantare; che qualcuno ascolti o no è irrilevante. Anche se nessuno ascolta, devi comunque cantare, devi danzare la tua danza."

**Con te o senza di te, Osho**