



## **PER-CORSI SULLA CONSAPEVOLEZZA DI SE' - 2014/2015**

A cura di **Rita Riboni**

A partire da settembre 2014, inizia nella sede di Sesto San Giovanni (MI) dell'Associazione Progetto Arcobaleno, un percorso che si snoderà su un totale di 10 week-end, uno al mese divisi in tre moduli, attraverso i quali acquisiremo gli strumenti base per riscoprire il nostro Essere.

*Avere accesso alle più recondite pieghe della nostra psiche per portarvi luce, per riaprire le cose rimosse, per curare i traumi, per smantellare condizionamenti e schemi intrappolanti, è il viaggio più bello ed il lavoro più utile che possiamo regalare a noi stessi...e quando la psiche è più chiara, diviene più chiaro anche il riflesso che essa è del nostro divino, della nostra matrice perfetta...*

### **I° MODULO:**

#### **SISTEMA DEI CHAKRA - 3 week-end**

**27/28 settembre- 25/26 ottobre – 29/30 novembre**

il per-corso parte da una più profonda conoscenza delle proprie capacità fisiche ed energetiche, con la presa di coscienza di cosa è accaduto fino qua e che può impedirci di evolvere.

### **II° MODULO:**

#### **NEL MONDO DELLE NOSTRE P A U R E....**

**17/18 gennaio 2015 – 14/15 febbraio / marzo - 18/19 aprile**

si prosegue con quattro importantissimi weekend...di paura!!! Con la teatro terapia andremo a rivivere situazioni traumatizzanti che hanno bloccato e stanno bloccando il nostro essere, riconoscendo le paure come maestri evolutivi.

### **III° MODULO:**

#### **LE NOZZE SACRE - 3 week-end**

**Date da definire**

Conosciamo ed integriamo il nostro Maschile e Femminile Interiori, unendo le due energie che vengono separate alla nascita.

**Il per-corso va seguito esattamente in questo ordine, anche se in tempi diversi.**

Per informazioni contattare Bruna Stucchi  
dell'Associazione Progetto Arcobaleno, allo 039 365386  
[www.arcobalenolife.net](http://www.arcobalenolife.net)